



PROYECTO  
**COMPETITIVE**  
Competitive Soccer  
**SOCCER**  
Academy

# INTRODUCCION

**Competitive Soccer Academy** es un programa de formación para jóvenes futbolistas que buscan mejorar su técnica, táctica y comprensión del juego en un entorno de alto nivel.

Aquí, el desarrollo del talento se trabaja sin presiones innecesarias, fomentando la competitividad sana y el aprendizaje a través de la exigencia y la intensidad en cada sesión. Cientos de jugadores y jugadoras de todas las categorías ya han formado parte de **nuestra metodología**, diseñada para elevar el rendimiento en un ambiente profesional y enriquecedor.

Ubicados en **Guipuzcoa**, nuestras sesiones semanales reúnen a futbolistas de diferentes equipos, promoviendo la mejora individual dentro de grupos homogéneos. Además, ofrecemos formación específica para entrenadores, **asesoramiento a familias**, clinics de tecnificación en periodos vacacionales, eventos...



# PROGRAMA

En **Competitive Soccer Academy**, el objetivo principal es ofrecer entrenamientos de alta intensidad que complementen el trabajo de los clubes. Aquí no se trata solo de entrenar más, sino de entrenar mejor, con sesiones diseñadas para desarrollar la técnica, la táctica, la velocidad de ejecución y la toma de decisiones en el juego, con ejercicios cognitivos.

En el periodo de formación, dentro de nuestro programa, la diferenciamos en tres fases:

1. Periodo de **iniciación**, niños desde Benjamines (U8) hasta Infantiles (U13)
2. Periodo **específico**, niños desde Infantiles (U14) hasta Cadetes (U16)
3. Periodo **Competitivo**, (U17/U19)

# PERIODO DE INICIACION

En este primer periodo, tendremos en cuenta que no es lo mismo entrenar a niños de 8 años que a niños de 13 años. Marcando un sistema adecuado a cada edad, para trabajar y conseguir una evolución de los objetivos.

**Fortalecer** al jugador en todos los **aspectos individuales** del juego con ejercicios cognitivos, cuya principal fortaleza sea la **toma de decisiones** y su **velocidad de ejecución**.

Buscamos optimizar todos los estados de forma para que jugadores y jugadoras interpreten el juego y las situaciones cambiantes.

En este periodo de iniciación con un desarrollo y evolución a **medio/largo plazo**, conseguiremos fortalecer al jugador en su toma de decisiones y a comprender las diferentes situaciones de juego,

Incidiremos en la **intensidad** y en el **ritmo** de entrenamiento



# PERIODO ESPECIFICO

## “EL ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO”

Una vez terminado el primer periodo de formacion, con objetivos especificos y entrenamientos grupales, pasariamos a un **periodo** mas **individualizado**. Preparar al jugador a conocer y mejorar mas especificamente su rol en el campo y en el juego

Se diseñan **entrenamientos**, para **grupos reducidos**, maximos de 4 jugadores, donde mejoraremos y perfeccionaremos conceptos **tecnicos**, ganar en **seguridad** y potenciar la **creatividad**, trabajando conceptos defensivos y ofensivos dentro de su posicion en el campo.

Potenciaremos sus virtudes y fortaleceremos sus carencias. Con este metodo de entrenamiento, es la respuesta a un modelo tradicional en el que se hipoteca el desarrollo futbolistico y natural del jugador por tal de lograr un resultado a corto y medio plazo.

En **Competitive Soccer**, nos aseguraremos de cuidar todos los detalles para que cuando llegue a la etapa **Competitiva**, tenga adquiridos los fundamentos individuales necesarios para rendir al maximo nivel

# PERIODO COMPETITIVO

En este tercer periodo, nos dedicaremos individualmente al desarrollo deportivo y competitivo del jugador.

Trabajando en su **evolucion deportiva**, en un trabajo **individualizado en campo**, como realizando un seguimiento deportivo en **analisis de partidos**, etc, y en un buen **asesoramiento**.

Estas serian las tres etapas importantes para el jugador desde su inicio hasta la etapa de Juvenil, trabajando en estas etapas para su desarrollo deportivo y de vida



# SERVICIOS COMPLEMENTARIOS



Para **Competitive Soccer**, igual de importante son las etapas de formacion, como lo que le redoa al futbolista desde sus inicios. Son conceptos que desde su inicio, no son controlables por el futbolista, pero donde sus padres en este inicio tienen un papel importante, dentro de la educacion deportiva.

Conceptos como la **Nutricion, Psicologo deportivo, Fisioterapia, Video analisis**, son importantes para que el jugador crezca con una educacion nutricional, mental y fisica que le llevaran a intentar conseguir metas soñadas.